

NOUVEAU CET ETE 2020 SUR VOTRE CAMPING A EMBRUN !

COURS DE NATATION

Vous souhaitez que votre enfant découvre l'aisance aquatique (4/5 ans) ou apprenne à nager (6 ans et +),
Vous êtes ados ou adultes et avez envie de vous perfectionner pour mieux profiter des plaisirs de l'eau,
Vous avez peur de l'eau (aquaphobie) et avez toujours voulu prendre des cours sans jamais oser vous lancer,

Les cours proposés cet été dans votre camping sont faits pour vous !

DES COURS LUDIQUES ET ATTRAYANTS !

Avec une expérience de plusieurs années de cours tous publics, **Michel GERVEAU** Maître-Nageur vous propose **des cours de natation dans un climat de confiance propice au plaisir et à l'aisance.**

A partir d'exercices ludiques et variés, par petits groupes, et avec **un Maître-Nageur en permanence dans l'eau (cours d'initiation)** pour rassurer et motiver, ces cours vous permettront de progresser rapidement.

Chaque enfant ou adulte avancera à son rythme selon sa propre progression, mais aussi stimulé par le travail de groupe **dans une ambiance propice au plaisir d'apprendre ensemble !**

DES COURS POUR TOUS !

Accessibles à tous, **des plus jeunes** pour la découverte du milieu aquatique (4/5 ans) ou apprendre à nager (6 ans et +), **aux ados et adultes** pour mieux maîtriser les différentes techniques de nages, **jusqu'aux seniors** qui veulent enfin connaître les plaisirs de la baignade seuls ou en famille, **les cours proposés sont ouverts à tous les publics et tous les niveaux !**

COURS PROPOSES ET TARIFS

Les cours se dérouleront le matin du lundi au vendredi dans la piscine de votre camping à partir de groupes de niveaux. Les débuts de cours en milieu de semaine sont possibles avec tarif adapté

Enfants 4/5 ans : découverte du milieu aquatique pour être à l'aise dans l'eau et s'amuser.

Enfants 6 ans et + : initiation aux différentes nages (brasse, dos, crawl qui seront travaillées en même temps) mais aussi au plongeon, au sous l'eau, etc....pour devenir un véritable « **petit poisson** » !

5 enfants maximum par cours d'1/2 heure

1 cours	5 cours	10 cours
16 €	75 €	140 €

(Les cours enfants comprennent la remise de diplômes)

Perfectionnement ados/adultes : vous travaillerez les différentes techniques de nage, mais aussi la flottaison, le plongeon, l'apnée, etc...pour prendre plaisir dans l'eau avec aisance.

8 nageurs maximum par cours d'1/2 heure

1 cours	5 cours	10 cours
12 €	55 €	100 €

Aquaphobie : par petit groupe et avec un Maître-Nageur en permanence dans l'eau afin de vous mettre en confiance, vous apprendrez à être enfin autonome dans une piscine et prendre du plaisir à vous baigner.

4 nageurs maximum par cours d'1/2 heure

1 cours	5 cours	10 cours
20 €	90 €	170 €

En cas d'inscriptions multiples pour une même famille, tarifs réduits. Voir avec le MNS.

Cours individuel possibles (initiation, perfectionnement, aquaphobie)

N'hésitez pas à vous renseigner.

Attention : places limitées !

**Renseignements et inscriptions : Michel GERVEAU 06.80.22.77.38 ou
michel.gerveau05@gmail.com**